

**Об организации санитарно-противоэпидемических (профилактических)
мероприятий в детских оздоровительных организациях в
период аномально жаркой погоды**

Управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Республике Башкортостан в связи с повышением температуры атмосферного воздуха рекомендует принять дополнительные меры по обеспечению санитарно-эпидемиологического благополучия в организациях отдыха, оздоровления и занятости для детей и подростков.

Комплекс мер направлен на предупреждение возникновения и распространения острых кишечных инфекций и профилактику перегревания у детей и подростков, находящихся в организациях отдыха, оздоровления и занятости для детей и подростков.

В целях предупреждения возникновения и распространения острых кишечных инфекций среди детей необходимо:

при организации питания детей строго соблюдать гигиенические и технологические требования приготовления блюд, а также температурный режим при хранении пищевых продуктов и готовых блюд;

примерные меню должны быть ориентированы на увеличение вареных и приготовленных на пару блюд, а также на увеличение в рационе детей фруктов и овощей, тщательно вымытых перед употреблением;

при отсутствии холодного цеха, оборудованного надлежащим образом, с установкой механизированного разделочного инвентаря для готовой продукции и бактерицидной лампой, заменить холодные закуски в виде салатов, как потенциальный фактор передачи инфекции, на овощные нарезки или овощи порционно;

исключить холодные закуски из колбасных изделий, не подвергающихся термической обработке из рациона питания детей;

сервировку и порционирование блюд осуществлять персоналом с использованием одноразовых перчаток для каждого вида блюд;

не принимать скоропортящиеся продукты от поставщиков, не соблюдающих требования изготовителей по условиям хранения указанных продуктов, нарушающих требования технических регламентов Таможенного союза;

строго соблюдать требования мытья столовой и кухонной посуды; мытье детских кастрюль и половников, выставляемых на обеденные столы для детей осуществлять по правилам мытья столовой посуды;

провести разъяснительную работу с родителями по формированию наборов продуктов для детей в родительские дни. Рекомендовать набор продуктов объемом на однократное потребление, в том числе мытые фрукты, воду питьевую, соки емкостью 0,5 л, мучные кондитерские изделия промышленного изготовления массой до 50 г, кондитерские изделия массой до 25 г.

В целях предупреждения перегревания детей и подростков необходимо:

особое внимание уделить организации питьевого режима. Дети должны быть обеспечены питьевой водой гарантированного качества, особенно в период проведения экскурсий, спортивных и других мероприятий. Питьевая вода должна быть в достаточном количестве и в доступной близости с достаточным количеством одноразовых стаканов. В жаркий период рекомендуется компенсировать потерю жидкости организмом за счет

употребления бутилированной минеральной (негазированной) воды, чая, морсов, отваров из сухофруктов и витаминизированных напитков

в течение дня следует ограничить пребывание детей и подростков на открытом солнце, максимально снизить физические нагрузки, предусмотрев сокращение продолжительности по времени и расстоянию туристских походов, экскурсий, увеличив количество и продолжительность остановок на отдых;

все мероприятия проводить на затененной территории, для этого установить тенты и теневые навесы;

обязательной корректировке подлежит продолжительность проведения спортивных, массовых развлекательных и других мероприятий, проводимых на открытых и не оборудованных тентами и теневыми навесами площадках. Должна быть предусмотрена возможность смещения времени их проведения на утренние или вечерние часы или организация их проведения в хорошо проветриваемых помещениях и оборудованных системами кондиционирования воздуха;

в режиме дня применять все виды закаливания водой: обтирание, ножные ванны, обливание, душ, купание;

организовать работу и доступность для детей душевых в течение всего дня;

уборку территории оздоровительной организации проводить ежедневно; в сухую погоду поверхности площадок и травяной покров необходимо поливать за 20 мин до начала спортивных мероприятий;

организовать дневной и ночной сон детей при открытых форточках или окнах. Окна помещений спален должны быть оборудованы солнцезащитными устройствами (типа жалюзи) или шторами из плотных тканей; установлены москитные сетки от залета насекомых;

при организации перевозок детей потребовать от организаций-перевозчиков, предоставлять для перевозки детей к местам отдыха и на экскурсии транспортные средства, оборудованные системами кондиционирования;

при нахождении на улице дети должны пользоваться головным убором (летняя шляпа, панамы, платок) и носить свободную и легкую одежду;

рекомендовать родителям при приобретении и комплектовании детской одежды, головных уборов и обуви при направлении ребенка в детскую оздоровительную организацию руководствоваться гигиеническими требованиями к детской одежде.

Детская одежда для жаркой и сухой погоды, должна быть максимально открытой и свободной, обеспечивающей хорошую вентиляцию под одежного пространства. Предпочтительнее одежда, выполненная из хлопчатобумажных, льняных тканей. Летняя одежда должна быть светлой, чтобы лучше отражать солнечные лучи и препятствовать перегреву тела. Одежда не должна быть слишком длинной и широкой, а также тесной, затрудняющей свободные движения ребенка.

Головные уборы должны быть легкими, не нарушающими кровообращения. При выборе предпочтение нужно отдавать головным уборам с высоким верхом и достаточной воздушной прослойкой между волосистой частью головы и донышком для ослабления теплового потока от солнца; изготовленные из легких светлых тканей с хорошей воздухопроницаемостью.

Летняя обувь должна обеспечивать хорошую вентиляцию внутриобувного пространства. Подошва обуви должна защищать стопу от перегревания, поэтому должна быть из плотной кожи достаточной толщины. Наиболее целесообразна обувь, верхняя часть которой выполнена из воздухопроницаемых материалов с отверстиями, — в том числе обувь с тканевым верхом.