

В действительности же наркотики только порождают новые проблемы:

- В школе - тебе больше не добиться успеха - изменятся цели, жизненные ценности.
- В семье - ты теряешь контакт с близкими людьми.
- В твоём окружении - многие друзья перестают понимать тебя, они растут духовно и физически, а ты нет.
- Ты не сможешь полностью оценить всю красоту человеческой жизни и стать полноценной личностью.
- Вся твоя жизнь будет подчинена наркотической зависимости, и ты станешь рабом наркотика.

**Все должны ЗНАТЬ, что ...**

- ✓ лжец тот, кто разделяет наркотики на «сильные» и «слабые», утверждая, что последние безвредны;
- ✓ первая доза наркотика доставляет кратковременное удовольствие, затем она многократно возрастает - начинается привыкание;
- ✓ наркотическая дурь лишает интереса к жизни, Доводя до одиночества и самоубийства;
- ✓ ни запреты, ни свобода потребления наркотиков от заблуждения наркоманией не спасают;
- ✓ только сам человек не допустит развитие болезни, если скажет наркотику «НЕТ».

**Несколько причин сказать «НЕТ» наркотикам:**

- Наркотики вызывают психическую и физическую зависимость.
- Наркотики делают человека бовольным.
- Наркотики часто приводят к несчастным случаям, ранней гибели.
- Наркотики уничтожают дружбу, разрушают семьи, причиняют страдания родным и близким.
- Наркотики толкают людей на преступления.
- Наркотики являются источником многих заболеваний.
- Наркотики приводят к рождению больных и нежизнеспособных людей

Как сказать «Нет», если тебе предлагают наркотики?

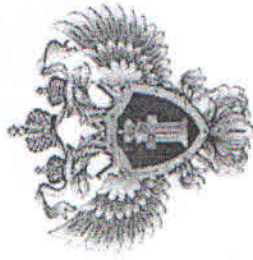
Это иногда бывает трудно и взрослому человеку. Важно отказывая, смотреть собеседнику в глаза. При этом голос должен быть твердым и уверенным.

1. Вежливо отказаться: «Хочешь попробовать?» — «Нет, спасибо».
2. Объяснить причину отказа: «Почему не хочешь?» — «Не могу, сдаю анализы».
3. Сменить тему: «Давай покайфуюем?» — «А ты слышал, что? ...»
4. Надавить со своей стороны: «Если бы ты был крутым, то бы попробовал.» — «А если бы ты был крутым, то перестал бы ребячиться».
5. Не проявлять интереса. Тебе предлагают наркотик — не обращай внимания, пройди мимо.
6. Избегать ситуации и места, где на тебя могут оказать давление.
7. Сила в числе. Если приходится ходить в такие места — иди вместе с теми, кто тоже не употребляет наркотики.



- Сказав «НЕТ»:**
- ты можешь гордиться собой и хорошо к себе относиться;
  - заставлять других себя уважать за то, что ты личность;
  - сохранить хорошие отношения с родителями и друзьями;
  - сохранить свое здоровье;
  - оградить себя от несчастья.

Прокуратура г. Уфы



**Потребление наркотиков — это путь в никуда. Выбери жизнь!**



**СТОП НАРКОТИКИ!**

Слово «НАРКОТИК» происходит от греческого слова «нарке», которое означает «сон». Наркотики - это вещества синтетического или природного происхождения, изменяющие состояние сознания. Они действуют на мозг и вызывают привыкание.

## ПОМНИ!

**Законом за употребление наркотиков предусмотрен штраф в размере от 4 до 5 тысяч рублей, а за хранение, распространение, производство наркотиков - уголовная ответственность вплоть до лишения свободы.**

Если тебе известно о том, где продают или хранят наркотики, обязательно сообщи об этом по телефону доверия МВД России по Республике Башкортостан

**8 (347) 279-32-92**  
(круглосуточно, анонимно)

**Наркомания** - заболевание, развивающееся при злоупотреблении наркотическими веществами, выражающееся в патологическом влечении к этим веществам. Течение болезни очень тяжелое и заканчивается катастрофически.

**Наркотик разрушит твой организм:**

- Многие наркотики просто «растворяют» мозг.
- Ты становишься уязвим для многих болезней.
- Внутренние органы быстро стареют.
- Сердце уже не справляется с обычными нагрузками.

Самое страшное в наркомании то, что зависимость от наркотических веществ наступает незаметно и очень быстро, поэтому лучше отказаться раз и навсегда. Жизнь другого шанса может и не дать.

Средняя продолжительность жизни наркозависимых от начала употребления наркотиков - всего 4 года. Наркоманы редко переживают 30-летний возраст.

Наркотики - страшный враг, коварный и безжалостный. И избежать несчастий, которые несет в себе наркомания, можно только одним способом - **НИКОГДА НЕ ПРОБОВАТЬ НАРКОТИКИ.**

**НАРКОМАНИЯ - это добровольная медленная СМЕРТЬ.**



Ни один наркоман не планировал для добровольную медленную смерть - скорее всего он думал так:

- ☞ В жизни надо все попробовать.
- ☞ Один раз — не страшно.
- ☞ Я буду контролировать себя.
- ☞ Я сильный, я буду держать себя в руках.
- ☞ Ведь друг сказал, что колется и все «о'кей».
- ☞ Чем я хуже других.
- ☞ А, гори оно все огнем.
- ☞ Когда почувствую, что начинается зависимость - брошу.

А может он не думал вообще...



## НАРКОТИКИ

Вычеркни лишнее. Пока не поздно.

**Почему же человек прибегает к употреблению наркотиков?**

Чаще всего оттого, что не имеет сил справиться с имеющимися проблемами:

- Трудности.
- Нет взаимопонимания с родителями.
- Психологическое давление со стороны сверстников, старших ребят.
- Одиночество.
- Простое любопытство, желание испытать действие наркотика на себе.
- Просто «за компанию».
- Чтобы расслабиться.
- Чтобы быть взрослее и «круче».
- Для смелости.
- На «слабо».
- Многое другое.

**НЕ ЗАБЛУЖДАЙСЯ! Наркотик не помогает решить проблемы и справиться с трудностями.**