

СОГЛАСОВАНО

*Давыдова*  
*Ибрагимова Р.И. 14/3*  
*Давыдова С.Ю.*

УТВЕРЖДАЮ

Начальник отдела  
 детского и диетического питания  
 МАУ Центр детского и диетического питания  
 ГО г. Уфа

Н.А. Исламова

### Примерное меню для дошкольного образовательного учреждения с длительностью пребывания в учреждении 12 часов

День: понедельник

Неделя: первая

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: 1,5-3 лет

№		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ВитС
№ТК	Завтрак [495]						
**	Каша рисовая вязкая на сгущенном молоке	130/4.	3,84	5,26	34,98	202,71	0,24
**	Бутерброд с маслом и сыром	20/5/10	4,17	6,87	10,35	120,45	0,07
**	Яйцо отварное	1 шт.	6,86	6,21	0,38	84,78	0
282*	Чай с сахаром	150/5	0,00	0,00	4,99	19,95	0
	<b>Итого за прием</b>		14,87	18,34	50,70	427,89	0,31
	<b>10.00 [170]</b>						
**	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	4
**	Мучные кондитерские изделия(пряники, печенье, вафли)	10	0,85	1,13	6,97	41,45	0
	<b>Итого за прием</b>	475	1,85	1,33	27,17	133,45	4,00
	<b>Обед [700]</b>						
9*	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	50	2,02	5,12	2,83	65,85	16,51
**	Суп картофельный с гречневой крупой	150	1,52	1,83	9,22	59,63	6,9
**	Гуляш из отварного мяса	25/25	7,84	8,32	1,66	112,87	1,16
212*	Макаронные изделия отварные с маслом	100/3	3,87	2,63	24,71	138,13	0
293*	Компот из свежих плодов	150	0,12	0,12	12,92	54,00	3
**	Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0
**	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	42,00	0
	<b>Итого за прием</b>	669	17,87	18,38	70,14	519,48	11,7
	<b>Уплотненный полдник [505]</b>						
**	Котлеты или тефтели рыбные	50	6,69	4,84	8,53	104,65	0,33
234*	Соус томатный (к биточкам)	20	0,22	0,88	1,34	14,36	1
138*	Картофельное пюре	100	2,20	3,39	14,72	98,45	17,31
284*	Чай с лимоном и сахаром	150	0,05	0,00	7,04	27,98	2,85
**	Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0
**	Кондитерское изделие (зефир, мармелад, конфеты железные)	20	0,16	0,02	15,96	64,66	0
	<b>Итого за прием</b>	430	10,84	9,29	57,43	357,10	21,49
	<b>Итого за день</b>		45,43	47,34	205,44	1437,92	37,5

День: вторник

Неделя: первая

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: 1,5-3 лет

№		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Вит. С
№ТК	<b>Завтрак [345]</b>						
196*	Каша молочная "Дружба"	130/4	4.21	5.58	22.84	158.96	0.87
1*	Бутерброд с маслом	20/5	1.54	4.21	10.35	85.45	0
288*	Какао с молоком	150	2.54	2.63	10.66	77.27	0.98
	<b>Итого за прием</b>		8.29	12.42	43.85	321.68	1.5
	<b>10:00 [100]</b>						
**	Молоко кипяченое	150	4.58	5.06	7.43	94.80	2.05
	<b>Итого за прием</b>	<b>459</b>	4.58	5.06	7.43	94.80	2.05
	<b>Обед [745]</b>						
47*	Икра морковная	50	0.88	4.05	4.90	60.55	5.31
59*	Суп с макаронными изделиями	150	1.72	1.77	12.47	72.98	9.9
97*	Жаркое по-домашнему	40/90	13.41	14.01	12.82	231.11	16.11
294*	Компот из смеси сухофруктов	150	0.33	0.07	24.69	96.45	0
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1.52	0.16	9.84	47.00	0
ТТК	Хлеб ржаной	20	0.98	0.20	8.96	42.00	0
	<b>Итого за прием</b>	<b>650</b>	18.84	20.26	73.68	550.09	17.6
	<b>Уплотненный полдник [540]</b>						
75*	Суп молочный с полтавской крупой	150	3.56	3.43	13.49	99.54	0.98
224*	Запеканка из творога со сгущенным молоком	50/5	10.73	4.77	8.31	121.05	0.29
306*	Кисель плодово-ягодный	150	0.08	0.06	13.89	55.27	0
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1.52	0.16	9.84	47.00	0
**	Фрукты	100	0.40	0.40	9.80	47.00	10
	<b>Итого за прием</b>	<b>605</b>	16.29	8.82	55.33	369.86	11.27
	<b>Итого за день</b>		48.00	46.56	180.29	1336.43	21.4

День: среда

Неделя: первая

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: 1,5-3 лет

№		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	ВитС
№ТК	<b>Завтрак [395]</b>						
<b>219*</b>	Омлет натуральный	100	10.51	11.38	1.88	152.08	0.37
<b>ТТК</b>	Бутерброд с сыром	20/10	4.13	3.24	10.28	87.40	0.07
<b>283*</b>	Чай с молоком и сахаром	150/10.	1.07	1.18	6.73	42.15	0.48
	<b>Итого за прием</b>		15.71	15.80	18.89	281.63	0.92
	<b>10:00 [100]</b>						
<b>ТТК</b>	Сок фруктовый	200	1.00	0.20	20.20	92.00	4
<b>ТТК</b>	Мучные кондитерские изделия (пряники,печенье,вафли)	10	0.85	1.13	6.97	41.40	0
	<b>Итого за прием</b>	<b>548</b>	1.85	1.33	27.17	133.40	4
	<b>Обед [715]</b>						
<b>36*</b>	Салат Мазайка	50	0.74	4.20	4.40	58.67	4.44
<b>68*</b>	Свекольник	150/5	1.43	3.31	9.89	75.36	10.36
<b>**</b>	Плов из цыплят-бройлеров	45/90	12.78	15.47	24.96	289.62	2.99
<b>293*</b>	Компот из кураги	150	0.98	0.06	24.56	103.47	0.75
<b>ТТК</b>	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1.52	0.16	9.84	47.00	0
<b>ТТК</b>	Хлеб ржаной	20	0.98	0.20	8.96	42.00	0
	<b>Итого за прием</b>	<b>668</b>	18.43	23.40	82.61	616.12	18.54
	<b>Уплотненный полдник [460]</b>						
<b>118*</b>	Рагу овощное с отварным мясом	150	12.96	15.72	15.05	254.55	30.66
<b>268*</b>	Шанежка наливная	50	1.48	3.28	7.63	66.19	0.05
<b>302*</b>	Напиток из плодов шиповника	150	0.51	0.21	22.22	102.45	150
<b>**</b>	Фрукты	100	0.40	0.40	9.80	47.00	10
<b>ТТК</b>	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1.52	0.16	9.84	47.00	0
	<b>Итого за прием</b>	<b>450</b>	16.87	19.77	64.54	517.19	190.7
	<b>Итого за день</b>		52.86	60.30	193.21	1548.34	214.2

День: четверг

Неделя: первая

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: 1,5-3 лет

№	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ВитС	
№ТК	<b>Завтрак [470]</b>						
185*	Каша "Артек" молочная вязкая	150/5	6.25	6.38	32.93	214.79	0.94
1*	Бутерброд с маслом	20/5	1.54	4.21	10.35	85.45	0
284*	Чай с лимоном и сахаром	150/7/5.	0.05	0.00	7.04	27,98.	2.85
	<b>Итого за прием</b>		7.84	10.59	50.32	300.24	3.79
	<b>10:00 [120]</b>						
295*	Компот из свежих плодов	150	0.12	0.12	12.92	54.00	3
	<b>Итого за прием</b>	449	0.12	0.12	12.92	54.00	1.5
	<b>Обед [815]</b>						
42*	Винегрет овощной	50	0.68	2.58	3.58	40.52	4.51
63*	Суп картофельный с горохом и гречками	150/10	4.45	2.90	19.63	122.76	6.99
ТТК	Котлеты или биточки мясные	60.00	14.00	10.20	13.00	202.37	0.18
236*	Соус сметанный с томатом(к биточкам)	20	0.33	0.77	1.38	13.93	0.38
138*	Картофельное пюре	100	2.20	3.39	14.72	98.45	17.31
306*	Кисель плодово-ягодный	150	0.08	0.06	13.89	55.27	0
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1.52	0.16	9.84	47.00	0
ТТК	Хлеб ржаной	20	0.98	0.20	8.96	42.00	0
	<b>Итого за прием</b>	534	24.24	20.26	85.00	622.30	29.37
	<b>Уплотненный полдник [470]</b>						
75*	Суп молочный с гречневой крупой	150	3.70	3.67	12.19	97.07	0.98
264*	Ватрушка с творогом	50	6.79	3.11	22.37	145.12	0.08
282*	Чай и сахаром .	150/5	0.00	0.00	4.99	19.95	0
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1.52	0.16	9.84	47.00	0
**	Фрукты	100	0.40	0.40	9.80	47.00	10
	<b>Итого за прием</b>	580	12.41	7.34	59.19	356.14	11.06
	<b>Итого за день</b>		44.61	38.31	207.43	1332.68	45.72

День: пятница  
 Неделя: первая  
 Сезон: осенне-зимний  
 Возрастная категория: 1,5-3 лет

№		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ВитС
№ТК	<b>Завтрак [370]</b>						
ТТК	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	150/5	6.27	8.07	28.48	212.17	0.98
ТТК	Бутерброд с маслом и сыром	20/5/10	4.17	6.87	10.35	120.45	0.07
288*	Какао с молоком	150	2.54	2.63	10.66	77.27	0.98
	<b>Итого за прием</b>		12.98	17.57	49.49	409.89	2.03
	<b>10:00 [100]</b>						
ТТК	Сок фруктовый	200	1.00	0.20	20.20	92.00	4
	<b>Итого за прием</b>	<b>499</b>	1.00	0.20	20.20	92.00	4
	<b>Обед [595]</b>						
38*	Салат картофельный с зеленым горошком	50	1.01	5.14	5.72	73.28	7.27
66*	Суп -лапша домашняя	150	1.75	3.51	8.76	73.65	0.9
**	Суфле из цыплят-бройлеров	50	9.55	10.80	2.00	142.90	0.98
**	Рис припущенный	130	3.27	3.79	33.73	181.92	0
294*	Компот из смеси сухофруктов	150	0.33	0.07	24.69	96.45	0
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1.52	0.16	9.84	47.00	0
ТТК	Хлеб ржаной	20	0.98	0.20	8.96	42.00	0
	<b>Итого за прием</b>	<b>730</b>	18.41	23.67	93.70	657.20	9.15
	<b>Уплотненный полдник [605]</b>						
81*	Рыба, запеченная в омлете	60	10.13	3.84	1.81	82.47	0.32
212*	Макаронные изделия отварные с маслом	100/3	3.87	2.63	24.71	138.13	0
282*	Чай с сахаром	150/5	0.00	0.00	4.99	19.95	0
ТТК	Кондитерское изделие	10	0.14	0.82	6.94	35.90	0
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1.52	0.16	9.84	47.00	0
	<b>Итого за прием</b>	<b>410</b>	15.66	7.45	48.29	323.45	0.32
	<b>Итого за день</b>		48.05	48.89	211.68	1482.54	15.50

День: понедельник

Неделя: вторая

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: 1,5-3 лет

№		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ВитС
№ТК	<b>Завтрак [295]</b>						
**	Каша гречневая вязкая	150/5	4.77	4.86	21.48	148.55	0
ТТК	Бутерброд с маслом и сыром	20/5/10	4.17	6.87	10.35	120.45	0.07
282*	Чай с сахаром	150/5	0.00	0.00	4.99	19.95	0
	<b>Итого за прием</b>		8.94	11.73	36.82	288.95	0.07
	<b>10:00 [120]</b>						
ТТК	Сок фруктовый	200	1.00	0.20	20.20	92.00	4
ТТК	Мучные кондитерские изделия(пряники,печень,вафли)	10	0.85	1.13	6.97	41.40	0
	<b>Итого за прием</b>	<b>499</b>	1.85	1.33	27.17	133.40	4.00
	<b>Обед [750]</b>						
**	Горошек зеленый консервированный	25	0.78	0.05	1.63	10.00	2.5
65*	Суп крестьянский с пшеном	150/5	1.26	3.34	6.37	61.09	12.02
**	Бефстроганов из отварного мяса	25/25	7.97	7.45	1.90	106.59	0.28
**	Каша перловая вязкая	100/3	2.09	2.42	14.89	89.76	0
302*	Напиток из плодов шиповника	150	0.51	0.21	22.22	102.45	150
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1.52	0.16	9.84	47.00	0
ТТК	Хлеб ржаной	20	0.98	0.20	8.96	42.00	0
	<b>Итого за прием</b>	<b>677</b>	15.11	13.83	65.81	458.89	164.8
	<b>Уплотненный полдник [600]</b>						
80*	Рыба (филе), тушеная в томате с овощами	50/25	9.96	3.46	1.48	77.26	1.42
**	Картофель отварной с маслом	100/3	2.16	2.60	17.43	101.99	21.34
294*	Компот из смеси сухофруктов	150	0.33	0.07	24.69	96.45	0
**	Фрукты	100	0.40	0.40	9.80	47.00	10
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1.52	0.16	9.84	47.00	0
	<b>Итого за прием</b>	<b>554</b>	14.37	6.69	63.24	369.70	32.76
	<b>Итого за день</b>		40.27	33.58	193.04	1250.94	201.63

День: вторник  
 Неделя: вторая  
 Сезон: осенне-зимний  
 Возрастная категория: 1,5-3 лет

№		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ВитС	
№ТК	<b>Завтрак [315]</b>							
**	Каша полтавская молочная вязкая	150/5	6.44	6.42	32.66	214.16	0.94	
ТТК	Бутерброд с сыром	20/10	4.13	3.24	10.28	87.40	0.07	
284*	Чай с лимоном и сахаром	150/7/5	0.05	0.00	7.04	27.98	2.85	
	<b>Итого за прием</b>		10.62	9.66	85.00	329.54	3.86	
	<b>10:00 [250]</b>							
ТТК	Биойогурт "Бифилайф"	100	3.20	3.20	4.50	62.00	0.6	
	<b>Итого за прием</b>	<b>425</b>	3.20	3.20	4.50	62.00	0.6	
	<b>Обед [730]</b>							
ТТК	Икра свекольная	50	0.97	4.05	5.77	63.84	7.25	
54*	Рассольник ленинградский	150/5	1.55	3.39	10.43	79.03	10.36	
ТТК	Котлеты или биточки мясные	60	14.00	10.20	13.00	202.37	0.18	
236*	Соус сметанный с томатом (к биточкам)	20	0.33	0.77	1.38	13.93	0.38	
212*	Макаронные изделия отварные с маслом	100/3	3.87	2.63	24.71	138.13	0	
293*	Компот из изюма	150	0.35	0.08	24.84	102.00	0	
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1.52	0.16	9.84	47.00	0	
-	ТТК	Хлеб ржаной	20	0.98	0.20	8.96	42.00	0
	<b>Итого за прием</b>	<b>752</b>	23.57	21.48	98.93	688.30	18.17	
	<b>Уплотненный полдник [380]</b>							
75*	Суп молочный с крупой "Геркулес"	150	3.29	3.83	10.90	91.79	0.98	
224*	Запеканка из творога со сгущенным молоком	50/5	10.73	4.77	8.31	121.05	0.29	
-	282*	Чай с сахаром	150/5	0.00	0.00	4.99	19.95	0
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1.52	0.16	9.84	47.00	0	
**	Фрукты	100	0.40	0.40	9.80	47.00	10	
	<b>Итого за прием</b>	<b>455</b>	15.94	9.16	43.84	326.79	11.27	
	<b>Итого за день</b>		53.33	43.50	232.27	1406.63	33.9	

День: среда

Неделя: вторая

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: 1,5-3 лет

№		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ВитС
№ТК	<b>Завтрак [450]</b>						
**	Омлет запеченный с сыром	100	12.61	13.63	1.64	180.50	0.42
1*	Бутерброд с маслом	20/5	1.54	4.21	10.35	85.45	0
282*	Чай с сахаром	150/5	0.00	0.00	4.99	19.95	0
	<b>Итого за прием</b>		14.15	17.84	16.98	285.90	0.42
	<b>10:00 [100]</b>						
ТТК	Молоко кипяченое	150	4.58	5.06	7.43	94.80	2.05
ТТК	Мучные кондитерские изделия(пряники,печенье,вафли)	10	0.85	1.13	6.97	41.40	0
	<b>Итого за прием</b>	<b>468</b>	5.43	6.19	14.40	136.20	2.05
	<b>Обед [775]</b>						
47*	Икра морковная	50	0.88	4.05	4.90	60.55	5.31
62*	Суп картофельный с клецками	150	1.03	1.86	7.13	49.60	6.9
**	Цыплята отварные	30	7.08	6.07	0.35	83.92	0.99
235*	Соус сметанный (к цыплятам)	20	0.29	0.77	1.23	13.11	0.02
138*	Картофельное пюре	130	2.86	4.44	19.15	128.33	22.51
295*	Компот из свежих плодов	150	0.12	0.12	12.92	54.00	3
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1.52	0.16	9.84	47.00	0
ТТК	Хлеб ржаной	20	0.98	0.20	8.96	42.00	0
	<b>Итого за прием</b>	<b>730</b>	16.14	18.41	64.48	488.00	38.73
	<b>Уплотненный полдник [320]</b>						
181*	Каша рисовая молочная вязкая	130/4	3.95	5.25	27.95	175.22	0.84
ТТК	Ватрушка с повидлом	50	3.23	1.75	32.59	156.58	0.1
302*	Напиток из плодов шиповника	150	0.51	0.21	22.22	102.45	150
**	Фрукты	100	0.40	0.40	9.80	47.00	10
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1.52	0.16	9.84	47.00	0
	<b>Итого за прием</b>	<b>554</b>	9.61	7.77	102.40	528.25	160.94
	<b>Итого за день</b>		45.33	50.21	198.26	1438.35	202.14



День: четверг

Неделя: вторая

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: 1,5-3 лет

№		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ВитС
№ТК	<b>Завтрак [395]</b>						
**	Каша манная молочная вязкая	150/5	5.61	6.32	30.84	203.44	0.96
ТТК	Бутерброд с сыром	20/10.	4.13	3.24	10.28	87.40	0.07
283*	Чай с молоком с сахаром	150/5	1.07	1.18	6.73	42.15	0.48
	<b>Итого за прием</b>		10.81	10.74	47.85	332.99	1.51
	<b>10:00 [180]</b>						
293*	Компот из кураги	150	0.98	0.06	24.56	103.47	0.75
	<b>Итого за прием</b>	<b>495</b>	0.98	0.06	24.56	103.47	1.5
	<b>Обед [730]</b>						
36*	Салат Мазайка	50	0.74	4.20	4.40	58.67	4.44
56*	Борщ с капустой и картофелем	150/5	1.19	3.25	6.06	58.75	11.9
**	Тефтели рыбные	50	6.60	4.74	7.28	98.40	1
**	Соус молочный (к тефтелям)	20	0.54	1.94	2.05	27.85	0.13
173*	Каша гречневая рассыпчатая	100/3	6.01	3.74	27.16	166.13	0
306*	Кисель плодово-ягодный	150	0.08	0.06	13.89	55.27	0
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1.52	0.16	9.84	47.00	0
ТТК	Хлеб ржаной	20	0.98	0.20	8.96	42.00	0
	<b>Итого за прием</b>	<b>728</b>	17.66	18.29	79.64	554.07	17.47
	<b>Уплотненный полдник [575]</b>						
118*	Рагу овощное с отварным мясом	130	11.23	13.67	13.08	221.22	26.57
294*	Компот из смеси сухофруктов	150	0.33	0.07	16.71	64.53	0
ТТК	Кондитерское изделие	20	0.14	0.82	6.94	35.90	0
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1.52	0.16	9.84	47.00	0
**	Фрукты	100	0.40	0.40	9.80	47.00	10
	<b>Итого за прием</b>	<b>370</b>	13.22	14.72	46.57	415.65	36.57
	<b>Итого за день</b>		42.67	43.81	198.62	1406.18	57.05

День: пятница  
 Неделя: вторая  
 Сезон: осенне-зимний  
 Возрастная категория: 1,5-3 лет

№		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ВитС
№ТК	<b>Завтрак [365]</b>						
232*	Пудинг творожный с киселем плодово-ягодным	80/30	13.99	5.32	16.50	172.43	0.31
1*	Бутерброд с маслом	20/5	1.54	4.21	10.35	85.45	0
288*	Какао с молоком	150	2.54	2.63	10.66	77.27	0.98
	<b>Итого за прием</b>		18.07	12.16	37.51	335.15	1.29
	<b>10:00 [120]</b>						
ТТК	Сок фруктовый	200	1.00	0.20	20.20	92.00	4
ТТК	Мучные кондитерские изделия(пряники,печенье,вафли)	10	0.85	1.13	6.97	41.40	0
	<b>Итого за прием</b>	<b>563</b>	1.85	1.33	27.17	133.40	4
	<b>Обед [550]</b>						
51*	Маринад овощной без томата	50	0.79	5.07	5.72	72.22	2.75
53*	Щи из свежей капусты	150/5	1.19	3.27	5.43	56.50	18.02
**	Биточки рубленые из цыплят-бройлеров	50	8.00	8.62	5.23	130.18	0.91
234*	Соус томатный (к биточкам)	20	0.22	0.88	1.34	14.36	1
**	Каша полтавская вязкая	100/3	2.90	2.50	17.01	102.08	0
296*	Напиток апельсиновый или лимонный	150	0.05	0.00	15.02	59.90	2.85
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1.52	0.16	9.84	47.00	0
ТТК	Хлеб ржаной	20	0.98	0.20	8.96	42.00	0
	<b>Итого за прием</b>	<b>708</b>	15.65	20.70	68.55	524.24	25.53
	<b>Уплотненный полдник [495]</b>						
121*	Оладьи из печени по-кунцевски	50	10.69	8.02	9.96	155.23	15.48
**	Картофель тушеный	100	2.23	6.18	16.42	130.84	20.18
282*	Чай с сахаром	150/5	0.00	0.00	4.99	19.95	0
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1.52	0.16	9.84	47.00	0
	<b>Итого за прием</b>	<b>480</b>	14.44	14.36	41.21	353.02	35.66
	<b>Итого за день</b>		50.01	48.55	174.44	1345.81	66.48